

Bienal de Yoga Satsanga XI - ¡Inscríbete en este enlace!

HORA	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SÁBADO 9
7.00-8.30		SA SADHANA MATUTINA WITRYH	SA SADHANA MATUTINA WITRYH	SA SADHANA MATUTINA WITRYH
8.45-10.00	DESAYUNO			
10.15-11.45		SCB NAYA Trabajando los cuerpos sutiles	SCB KALKI El discípulo y la disciplina	SR RAFAEL SANTAMARÍA Dentosofía
		SA SAISHA JESSICA ISHVARA PREMA Jugando con el Ásana	SA SAMADHI YOGA KUNDALINI Abrir el corazón a la Divinidad que eres	SA OMKAR Ama libre, Vive libre
		SMCC INDALI Taller de capoeira	SMCC KIMAYA Taller de Naad Yoga	SMCC HAIZE ARIMA Almagna y vuela. Taller de Biodanza
12.00-13.30	SCB Sala Ciudad de Burgos SA Sala Arlanzón SR Sala Rubena SMCC Salas Mío Cid y Castilla CONGRESITO INFANTIL	SA NAYA Wellnes Yoga Witryh	SCB SURABHI Meditación y autoconocimiento	SR SWAMI VIRAM Meditación, Yoga y Kriya Yoga
			SA EDUARD ALBERT Introducción al Thai Yoga Massage	SA EDUARD ALBERT Invitación a Shavásana
		SMCC YASHA Taller de Surf-Yoga. Puesta en pie	SMCC MAYRA Amo-verse. Taller de consciencia corporal	SMCC AHAM La metamorfosis de la mariposa
13.45-15.15	COMIDA			
15.15	SCB INAUGURACIÓN			
15.30-17.00	SA NAYA CONFERENCIA Yoga, el hábito que hace al monje	SCB YASHA-KALYANI Descubriendo el maravilloso hombro	SCB RAFAEL SANTAMARÍA Importancia de la respiración nasal y la implicación de las funciones orales en el bienestar humano	SA YOLANDA RAMÍREZ Yoga en pareja. Tú y Yo, somos Uno
		SA MAINA Los 21 propósitos de la sadhana Witryh	SA FERNANDO DÍEZ Recital de música clásica de la India a la sitar. Las dos vías espirituales de la India: Tantra y Yoga, una síntesis hacia la superación personal	SR JAVIER MEDVEDOVSKY El Secreto Nutricional de la Naturaleza: Comprender para Nutrir
		SMCC KAIVALYA Juegos para la consciencia	SMCC ZAIRA Yoga para adultos pequeños	SMCC SIARA Atrapa tus sueños
17.15-18.45	SA INDALI El Karana del Arco iris	SA MEILA La Serie Balanceada	SCB LAKHMI CHAND SING Calma, sanación y superación	SA CLAUSURA KARANAS ENTREGA DIPLOMAS
	SR NAYA Atma Karana-El Karana del Alma		SA SHAKTI Yoga Dinámico y Danza Consciente	
	SCB KAIVALYA Saludos al Sol Naciente y Poniente		SMCC ALIYA El ciclo de la vida. Todo cambia	
	SMCC INIA El movimiento es vida. Biodanza y consciencia			
19.00-20.00		SCB MANEL SANS en directo La muerte no existe	SCB MESA REDONDA Yoga, el hábito que hace al monje	
20.15-21.30	CENA			
21.45-22.45	SCB KIRTAN WITRYH	SCB TEATRO SONRISAS YÓGUICAS "Danzando con la Risa"	SCB CONCIERTO KIMAYA	