

# XII Congreso Ibérico de Yoga 2026 • SATSANGA XII

Castillo de Javier (Navarra), España

HORA	XII CONGRESO IBÉRICO de YOGA 2026	SATSANGA XII	PROGRAMA de YOGA para NIÑOS Salón de actos 1ª planta
------	-----------------------------------	--------------	---

## VIERNES 1 DE MAYO

7:00 - 7:45	Soma, Presidente de la Federación Española de Yoga Satsanga - MEDITACIÓN Y MANTRAS <i>Auditorio</i>		
8:00 - 9:00	DESAYUNO - <i>Hotel Xabier</i>		
9:15 - 10:00	FEYS - Maina y Devi - APERTURA XII CONGRESO IBÉRICO DE YOGA 2026 - SATSANGA XII <i>Auditorio</i>		
10:00 - 10:45	Maestra Sváminí Chandra Shakti Deví, Presidenta de la Confederación Portuguesa de Yoga - CONFERENCIA SESIÓN DE APERTURA DEL CONGRESO "Breve historia de la Confederación Ibérica del Yoga y los Congresos Ibéricos del Yoga, incluida en la Ampla Estrategia de lo Sat Guru Jí para la Oficialización del Día Internacional del Yoga – junio, 21; y Proyectos para el Futuro: del Yoga y de la Humanidad." <i>Auditorio</i>		
11:00 - 12:30	Surabhi - TALLER "Desbloqueo corporal" <i>Salón de actos</i>	Yasha - TALLER "El ásana como expresión devocional" <i>Auditorio</i>	Kaivalya "Juegos para la consciencia"
12:45 - 13:45	Maestro Madhava - CONFERENCIA "Construir la Paz" <i>Auditorio</i>		Rayco "AcroYoga infantil"
14:00 - 16:00	COMIDA - <i>Hotel Xabier</i>		
16:00 - 17:00	Carlos Muñoz - CONFERENCIA "MANAS (Conflicto) o BUDDHI (Paz). Ciencia vs Yoga" <i>Auditorio</i>	Kimaya - TALLER "Componer tu mente a través del sonido" <i>Salón de actos</i>	Jésica "Viaje desde la Madre Tierra hasta el Padre Cielo"
17:15 - 18:15	Gautami - TALLER "Meditación y buenas relaciones" <i>Auditorio</i>	Indali - TALLER "Invertidas atrevidas y verticales totales" <i>Salón de actos</i>	Erwyn "Pequeñost yoguis al rescate"
18:30 - 20:15	Profesora Natárají, Vicepresidenta de la Confederación Portuguesa de Yoga - MAHÁ SÁDHANÁ <i>Salón de actos y Antesalón</i>		Siara "Las texturas de los sentidos"
20:30 - 21:45	CENA - <i>Hotel Xabier</i>		
22:00 - 22:30	Omkára (Orquesta Coral de Kirtanam) y Pashupati (Demostradores de Yoga Avanzado) - KÍRTANAM Y ÁSANA <i>Auditorio</i>		

## SÁBADO 2 DE MAYO

7:00 - 7:30	Sat Guru Jí, Presidente de la Confederación Ibérica de Yoga - SAMYAMA "La meditación en el Yoga" <i>Auditorio</i>		
8:00 - 9:00	DESAYUNO - <i>Hotel Xabier</i>		
9:00 - 10:15	Maestra Sítá Deví (Presidenta de la Federación Lusa de Yoga), Dra. Chakra, (Directora del Áshrama de Santiago de Compostela) y Profesora Gopí, (Directora del Áshrama de Monção) - CONFERENCIA "Yoga, Productividad, Excelencia y Felicidad e interacción transfronteriza" <i>Auditorio</i>		Indali "Capoeira: lucha y danza"
10:30 - 11:45	Kalki - CONFERENCIA "Fortaleza para la Paz" <i>Auditorio</i>	Kaivalya - TALLER "El poder de lo sencillo" <i>Salón de actos</i>	Profesora Varuní Ananda y Rúpánanda Taller para Crianças
12:00 - 13:45	Naya - TALLER "Serie del Amor" <i>Salón de actos</i>	Saisha - TALLER "Invocación: 108 Saludos al Sol y 21 brillos del alma" <i>Auditorio</i>	Bikshu "Breaking para niños"
14:00 - 16:00	COMIDA - <i>Hotel Xabier</i>		
16:00 - 17:00	Ramachandra - TALLER "Yagna y Dana, camino de Paz" <i>Auditorio</i>	Kalyani - TALLER "El peso de la Confianza" <i>Salón de actos</i>	Dayana "Antakarana"
17:15 - 18:30	Soma - CONFERENCIA "El despertar del alma" <i>Auditorio</i>		
18:45 - 19:45	Sat Guru Jí - CONFERENCIA DE CLAUSURA <i>Auditorio</i>		
19:45 - 20:00	FEYS - CLAUSURA XII CONGRESO IBÉRICO DE YOGA 2026 <i>Auditorio</i>		
20:15 - 21:30	CENA - <i>Hotel Xabier</i>		
21:30 - 22:30	Kimaya - KIRTAN "Mantras Esenios" <i>Auditorio</i>		

## DOMINGO 3 DE MAYO

7:00 - 7:30	Soma, Presidente de la Federación Española de Yoga Satsanga - MEDITACIÓN Y MANTRAS <i>Auditorio</i>		
8:00 - 9:00	DESAYUNO - <i>Hotel Xabier</i>		
9:15 - 10:30	Naya - TALLER "Danzas Activas Witryh" <i>Salón de actos</i>	Swami Viranananda - TALLER "Shanti, la Paz desde el Yoga. Origen y expansión" <i>Auditorio</i>	Seiya "Expresión corporal para niños"
10:45 - 12:15	Ishvara - TALLER "Chiqung Yoga" <i>Auditorio</i>	Rafael Santamaría - TALLER "Cuidate cuidando tu boca" <i>Auditorio</i>	Yasha "Yoga y Surf para niños"
12:30 - 14:00	Eduard Albert - TALLER "Masaje Thai Yoga, la danza de las almas" <i>Salón de actos</i>	Omkar - TALLER "Si te libera, es Yoga" <i>Auditorio</i>	Saisha "El bosque late, el bosque nos susurra"
14:00 - 14:30	CLAUSURA SATSANGA XII <i>Auditorio</i>		
14:30 - 15:30	COMIDA - <i>Hotel Xabier</i>		